

Nouveau à La Réunion !
À ne pas manquer !!!

SÉMINAIRE SEPTEMBRE 2015

« Des outils concrets
pour améliorer nos relations de tous les jours
par une communication vraie et une négociation efficace »

Animé par Étienne CHOMÉ

l'auteur de



le fondateur et responsable
de l'École Internationale



qui compte une centaine d'animateurs
actifs sur trois continents.

À qui s'adresse le parcours ?

Cette formation s'adresse à ceux qui souhaitent **apprendre à mieux gérer les situations conflictuelles** de la vie :

- au sein de leur famille (parents / enfants ; couples ; relations avec la famille),
- professionnellement (cohésion d'une équipe, relations hiérarchiques),
- dans la vie quotidienne (parents/professeurs, relations amicales, de voisinage).

Dans la foulée de cette **formation**, des milliers de personnes ont déjà témoigné d'étonnantes **trans-formations** dans leurs manières de parler et d'écouter.

Plus d'infos : <http://www.communicactions.org/>

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Stéphane DAMOUR

06 92 03 66 88

stephane.damour1@orange.fr

Informations pratiques

La formation complète est de 5 jours ou de 10 soirées de 3 heures, étalées dans le temps.

À **St-Denis**, elle sera donnée en deux temps : **une session de lancement en septembre 2015** (les 5 premières étapes du parcours) **et une session d'approfondissement en avril 2016** (les 5 dernières étapes).

DATES

En septembre 2015, 4 soirées, de 17h45 à 21h30 :

les vendredi 25, lundi 28, mardi 29 et mercredi 30 septembre 2015.

LIEU

Saint-Denis : Centre St-Ignace, salle Jean de Puybaudet.

Participation Aux Frais (dont le voyage et le séjour de l'animateur)

120 € + 56 € pour la fourniture des quatre supports pédagogiques (dont le livre et le manuel du participant, reprenant l'essentiel des slides projetés et surtout les exercices à faire).

NB : Le tarif de cette session de lancement à La Réunion est très réduit. Nous voulons donner priorité aux Réunionnais qui pourront contribuer par la suite à diffuser cette méthode novatrice dans l'île. Et nous désirons que l'argent ne soit pas un obstacle pour certains candidats de valeur mais sans grandes ressources financières.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

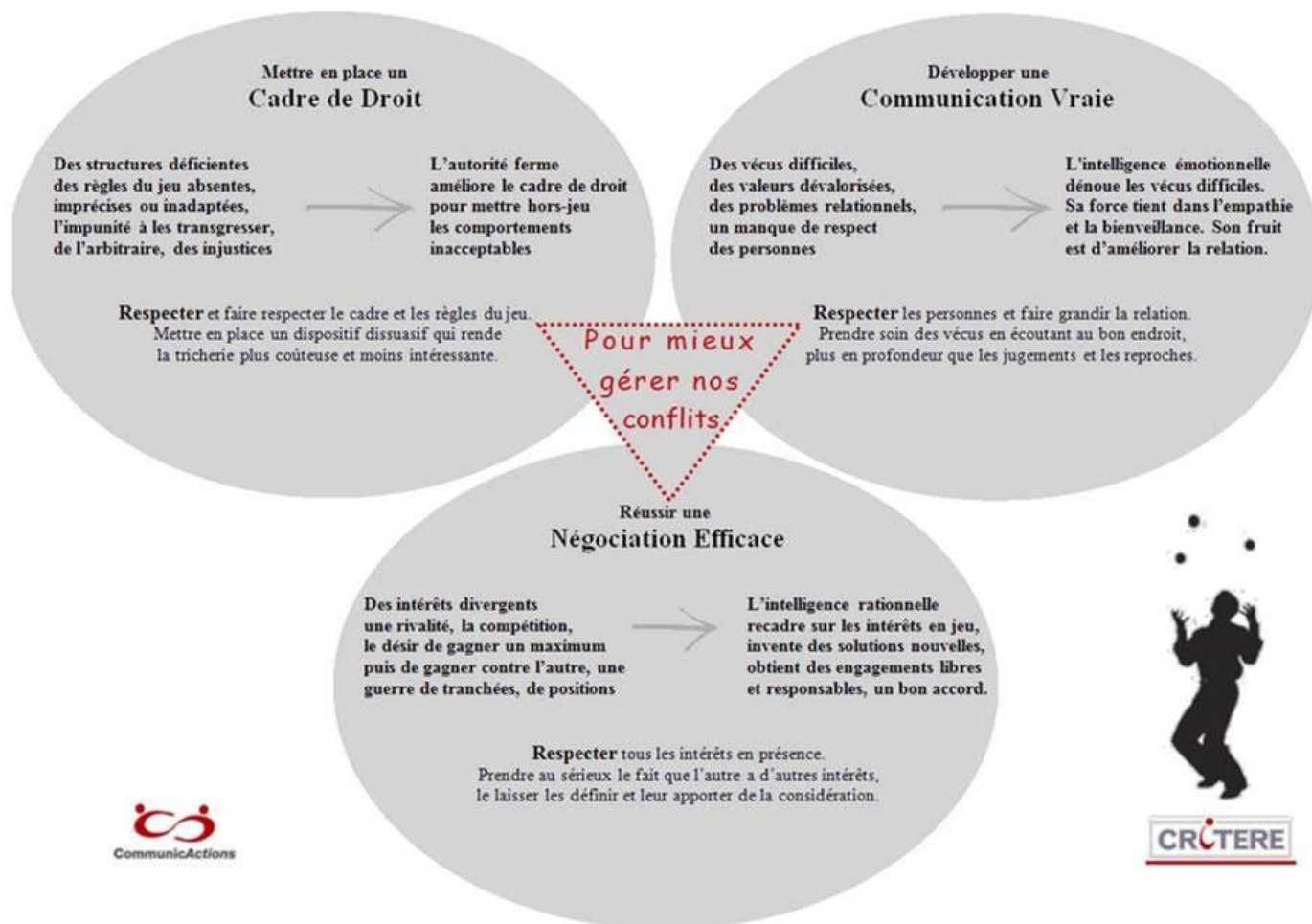
Stéphane DAMOUR

06 92 03 66 88

stephane.damour1@orange.fr

OBJECTIFS ET PROGRAMME

La méthode, c'est l'art d'apprendre à jongler avec les trois compétences suivantes :



La formation complète vise l'acquisition de 25 outils novateurs et éprouvés pour leur efficacité en communication, négociation et leadership.

Programme pendant le séminaire : Les participants sont répartis par tables de 5 et réalisent ensemble de nombreux exercices pratiques par table (parfois à 2 ou à 3), pour acquérir chaque outil, à partir de mises en situation très concrètes de leur quotidien et d'exposés interactifs présentant la méthode C-R-I-T-E-R-E, en invitant chacun à la confronter à ses réalités vécues.

Un parcours, bien plus qu'un séminaire : La formation complète fait vivre un cheminement en profondeur pouvant entraîner des **trans**-formations durables de nos pratiques. Cela est rendu possible grâce à la conjugaison de 3 dynamiques d'apprentissage et d'intégration des outils, réparties sur 12 mois :

1) Un travail tous ensemble, animé par Etienne Chomé, au cours des deux sessions qui mettent les participants en route, personnellement et collectivement.

2) Un travail personnel accompli par chaque participant : la lecture personnelle des supports pédagogiques structurée en dix étapes, et la réalisation des nombreux exercices proposés.

Ces exercices de mise en pratique sont essentiels pour confronter la théorie à la pratique, pour mieux intégrer les outils, s'exercer, relier la méthode à sa propre vie et aux réalités spécifiques de son environnement socioprofessionnel.

3) Un travail en petites équipes autogérées de 5-6 personnes, à travers 10 rencontres de +/- 1 h.30, une par mois.

Ces rencontres sont l'occasion de partager les fruits de son travail personnel et d'être stimulé par celui des autres.

Supports pédagogiques : Pour soutenir son cheminement, chaque participant reçoit 4 supports pédagogiques écrits, qui lui sont donnés à la session de lancement :

- 1) son manuel du participant (132 pages A5), dans lequel il prend des notes personnelles et réalise les nombreux exercices proposés, dans lequel il garde l'essentiel des slides projetées en session ;
- 2) le livre de référence : « La méthode C-R-I-T-E-R-E pour mieux gérer nos conflits » (352 pages) ;
- 3) un syllabus d'approfondissement (100 pages A4) ;
- 4) le guide du groupe autogéré donnant toutes les consignes pour que, chaque mois, à chaque étape, les membres du groupe lisent les mêmes pages et fassent les mêmes exercices.

La méthode CRITERE donne accès aux meilleurs acquis des recherches en communication et en négociation, à travers un parcours de formation fournissant des techniques reconnues pour leur efficacité, des outils concrets qui permettent d'améliorer en profondeur nos relations de tous les jours. Ce parcours est le fruit des travaux d'Étienne Chomé, chercheur à l'Université catholique de Louvain et professeur à l'Institut International Lumen Vitae, à Bruxelles. Il est le fondateur et le responsable de l'Association internationale **CommunicActions** qui diffuse cette méthode dans des milieux socio-économiques et culturels très divers en Europe, en Afrique et au Canada.

Ce qu'ils en disent :

« La formation donnée par CommunicActions est la plus belle et la plus riche que j'ai reçue à ce jour. J'ai fait la formidable découverte d'une nouvelle langue universelle et cela a été une révélation dans ma vie. »
M.K.

« La force de ce livre se trouve dans sa méthode et ses outils. Aujourd'hui, ils valent plus que de l'or pour moi !
Auparavant, j'évitais systématiquement les conflits.
Désormais, je connais une joie profonde d'oser communiquer et négocier avec les autres. »
S. H.

« Ces outils ont radicalement changé ma vie. Mes relations se sont très concrètement améliorées, d'abord et surtout avec moi-même !

« Au lieu de perdre mon temps à pousser contre les autres, j'apprends aujourd'hui à d'abord trouver l'équilibre en moi ».
J. L.

« J'ai suivi pas mal de sessions en tous genres. Les enseignements d'Etienne Chomé sont très certainement ceux auxquels désormais je me réfère le plus souvent pour vivre au quotidien. Les résultats dans ma vie sont absolument incroyables, tant au travail qu'à la maison. J'ai commencé à appliquer la méthode avec mon fils. Très vite, le nombre des disputes a été divisé au moins par 10. »
S. M.